

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ланской Елены Владимировны
«Особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур при
занятиях различными видами спорта», представленной на соискание ученой степени
кандидата биологических наук по специальности

1.5.5. – Физиология человека и животных

Диссертационное исследование Е.В. Ланской посвящено выявлению особенностей пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур при занятиях различными видами спорта.

Актуальность избранной темы заключается в получении новых знаний о пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур у спортсменов, адаптированных к многолетней разнонаправленной мышечной деятельности, различающейся: режимом функционирования скелетных мышц при выполнении физической работы, направленной на развитие приоритетных для конкретного вида спорта двигательных качеств; физиологическими особенностями совершаемых движений - стереотипные (стандартные) против ситуационных (нестандартных); кинематической характеристикой мышечной деятельности - циклической против ациклической; длительностью и интенсивностью выполняемой работы.

Научная новизна работы. Автором впервые проведен комплексный анализ параметров вызванных моторных ответов (ВМО) при магнитной и электрической стимуляции разных отделов нервной системы у представителей видов спорта с различной продолжительностью, мощностью и структурой соревновательных движений и лиц, не занимающихся спортом. Показано, что многолетние циклические нагрузки на выносливость большой мощности, а также силовые ациклические и скоростные циклические нагрузки высокой мощности вызывают более выраженные признаки пластичности кортико-спинальных и периферических нервных структур, чем мышечная деятельность переменной мощности с преимущественно ациклической структурой движений и циклическая работа субмаксимальной мощности.

Установлено, что у спортсменов в зависимости от их специализации при магнитном и электрическом воздействии на спинальные и периферические нервные структуры обнаружены однонаправленные изменения значений параметров ВМО, однако их количественная выраженность зависела от вида стимуляции. Электрическое стимуляционное воздействие на шейное и поясничное утолщения спинного мозга и периферические нервы, иннервирующие мышцы верхней и нижней конечностей, приводило к большей генерализации процессов возбуждения в данных структурах нервной системы, чем магнитное.

Поставленные автором цель и задачи исследования успешно решены и отражены в выводах. Достоверность и обоснованность результатов и выводов основывается на достаточном объеме материалов исследования и применении соответствующих методов статистического анализа. Автором опубликовано 22 печатных работы, в числе которых 1 монография, 2 статьи в журналах, индексируемых в базе Scopus, и 4 статьи в журналах ВАК РФ.

Замечаний принципиального характера нет.

Заключение. Полученные автором результаты достоверны, выводы обоснованы. По содержанию и его анализу работа Ланской Елены Владимировны на тему «Особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур при занятиях различными видами спорта» является оригинальной, самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, и по своей актуальности, новизне, значимости и объему проведенного исследования соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (ред. от 16.10.2024), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Заведующий кафедрой теории и методики
адаптивной физической культуры
ФГБОУ ВО "Сибирский государственный университет
физической культуры и спорта"
канд.биол.наук (03.00.13 Физиология),
доцент,

Таламова И.Г.

«13» ноября 2025 г.

Таламова Ирина Геннадьевна
ФГБОУ ВО "Сибирский государственный университет
физической культуры и спорта"
644071 Омск, ул. Масленникова, 144
Официальный сайт: sibsport.ru
Телефон: 8(3812)43-38-87
E-mail: talairina@yandex.ru

Подпись _____
удостоверяю _____
Начальник отдела кадров _____
13.11.2025

И. Г. Таламова
24